

Diaphragma: a manual approach

Korte inhoud:

In deze opleiding herhalen we de anatomie van het diaphragma en de verschillende linken met het musculoskeletaal systeem. We evalueren de werking van het diaphragma en onderzoeken de omliggende structuren (ribben, thoracale wervelzuil, thoracale kokers,...). Na het klinisch onderzoek gaan we over naar de manuele behandeling van de onderzochte structuren. We sluiten de opleiding af met specifieke casuïstiek rondom het thema diaphragma.

Leerdoelen:

- Cursisten kennen de anatomie van het diaphragma.
- Cursisten kennen de functie van het diaphragma.
- Cursisten kunnen het diaphragma en zijn omliggende structuren adequaat onderzoeken.
- Cursisten kunnen het diaphragma en zijn omliggende structuren adequaat behandelen.
- Cursisten herkennen problemen gelinked aan de werking van het diaphragma binnen hun praktijk.

Literatuurlijst:

1. Downey, R. (2011). Anatomy of the normal diaphragm. *Thorac. Surg. Clin.*; 21:273-9.
2. Bordoni, B., Marelli, F. (2016). Manual evaluation of the diaphragm. *Int. J. of COPD*; 11:1949-56.
3. Fernandez-Lopez, I., Pena-Otero, D. (2021). Effects of manual therapy on the diaphragm in the musculoskeletal system: A systematic review. *Arch. Phys. Med. Rehabil*; 102(12):2402-15.
4. Marti-Salvador, M., Hidalgo-Moreno, L. (2018). Osteopathic manipulative treatment including specific diaphragm techniques improves pain and disability in chronic non-specific low back pain: a randomized trial. *Arch. Phys. Med. Rehabil.*; 99(9):1720-29.
5. Nair, A., Alaparthy, G., (2019). Comparison of diaphragmatic stretch technique and manual diaphragm release technique on diaphragmatic excursion in chronic obstructive pulmonary disease: a randomized crossover trial. *Pulm. Med.*

Dagprogramma:

- Voormiddag:
 - Introductie
 - Anatomie diaphragma
 - Functie diaphragma
 - *Pauze 15'*
 - Klinisch onderzoek
- Namiddag:
 - Behandeling omliggende structuren
 - Pauze 15'
 - Behandeling diaphragma zelf
 - Casuïstiek

Bio:

Wim Van den Broeck

- Msc kinesitherapie en revalidatiewetenschappen, optie musculoskeletale revalidatie; KULeuven (2009)
- Manuele therapie; Ugent (2011)
- Myofasciaal therapeut dry needling; Trigger VZW (2014)
- Msc osteopathie, IAO (2020)
- Werkervaring:
 - Praktijkhouder Kineactief sinds 2014.
 - Kinesitherapeut Oud-Heverlee Leuven (OHL) 2010-2014.
 - Testleider screening Topsportlab 2009-2015.
 - Eigenaar Kinext: online exercise tool.