

# CV: Maarten Van Ranst

Weynstraat 141  
9100 Sint-Niklaas  
Tel.: +32 477 44 15 32  
[maarten.vanranst@gmail.com](mailto:maarten.vanranst@gmail.com)

## Opleiding

### Opleiding Vlaamse Trainersschool:

2006-2007: Cursus Hoger Redder (met nadien jaarlijkse bijscholing)

### Hoger onderwijs:

2007-2012: Universiteit Gent i.s.m. Artevelde Hogeschool, Gent  
Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie  
Afstudeerrichting: musculoskeletale kinesitherapie  
Keuzevakken 1<sup>e</sup> Master: geriatrische en neurologische revalidatie

2012-2013: Universiteit Gent, Gent  
Postgraduaatsopleiding Musculoskeletale Kinesitherapie  
(IFOMPT-erkende opleiding tot manueel therapeut)

### Vervolgopleidingen i.v.m. manuele therapie / musculoskeletale kinesitherapie:

2014: Teachers Meeting (IFOMPT, Utrecht (NL))

2014-2016: Myofasciale Dry Needling (IMFT, Gent)

2015: Kinesitherapie bij temporomandibulaire disfuncties (IPVK, Gent)

2017: Mulligan Manual Therapy Concept A, B en C (Mulligan Concept, Brasschaat)

2018: Het Piriformis-syndroom (IPVK, Gent)  
Physiotherapy practitioner's workshop: Advancing knowledge and practice in hypermobility (Gent)  
Orofascial Pain and Disorders (IPVK, Gent)

2019: Tinnitus: de kinesitherapeut binnen een multidisciplinaire aanpak (IPVK, Gent)  
Lage rugpijn: een gezond kritische kijk op sensorimotorische controle (IPVK, Gent)

2020-2021: Clinical Topics hoofdpijn, temporomandibulaire dysfuncties en tinnitus (The Hive, Harelbeke)

2020: Een kinesitherapeutische blik op hypermobiliteit en hypermobilititeit gerelateerde aandoeningen (Gent)

2022: Praktijkdag Pijneducatie (Smarteducation, Leuven)  
Reappraising entrapment neuropathies: Pathomechanisms, diagnosis and management (ACREHAB, Gent)

2023: Diaphragm: a manual approach (Smarteducation, Gent)  
Teachers Meeting (IFOMPT, Gent)

2024: Blood Flow Restriction training: conservatieve en postoperatieve revalidatie van musculoskeletale aandoeningen (ACREHAB, Gent)  
De strijd tegen (chronische) inflammatie: een gids voor kinesitherapeuten (ACREHAB, Gent)

2025: Terugkomdag orofaciale pijn en disfunctie: tandheelkundige screening bij orofaciale klachten – skillstraining voor kinesitherapeuten en logopedisten (ACREHAB, Gent)  
Advanced Rehab in Temporomandibular Disorders : a practical approach (Tzvika Greenbaum, SMARTEDUCATION, Gent)

2026: From Science to Practice webinar | Vestibulaire revalidatie: Kinesitherapeutisch onderzoek en behandeling van benigne paroxysmale positionele vertigo en vestibulaire hypofunctie (ACREHAB, Gent)  
Clinical topic: thoracale pijn en disfunctie (The Hive, Harelbeke)

2013-2026: Congressen, symposia, webinars, kineclubs, kinekringen en peer reviews (BBS, ECMT, IFOMPT, IPVK/ACREHAB, AXXON, ...)

2013-2026: Nog enkele andere opleidingen i.v.m. sportkinesitherapie en praktijkmanagement (IPVK / ACREHAB, Smarteducation, The Hive, ...)

## Stage- en werkervaring

### Stageplaatsen kinesitherapie:

- Orthopedie-traumatologie, UZ Gent (2009)
- Pneumologie en Cardiologie, AZ Nikolaas (2010)
- Privé-stage bij dhr. Wollaert, Lokeren (2010)
- Privé-stage bij dhr. Goris, Sint-Niklaas (2010)
- Revalidatiecentrum Het Veer, Sint-Niklaas (2011)
- Privé-stage bij dhr. Vanthillo, Gent (2011)
- Dienst ambulante revalidatie, UZ Gent (2012)

### Werkervaring kinesitherapie:

- Werkervaring als kinesitherapeut sinds 2012
- Werkervaring als manueel therapeut sinds 2013
- Interim in Revalidatieziekenhuis "Hof ter Schelde", Antwerpen (zomervakantie 2011)
- Walk 2 Improve BVBA, Kruibeke (oktober 2012 tot juli 2013)
- Begeleiding 1<sup>e</sup> ploeg voetbalclub KSVE Bazel (seizoen 2012-2013)
- Interims bij dhr. Lybeert Karel, Sint-Niklaas (2012 en 2013)
- Privé-praktijk dhr. Janssens Philip, Stekene (juli 2013 tot februari 2014)
- Privé-praktijk dhr. Lybeert Karel, Sint-Niklaas (2013 tot 2019)
- Physio141, Sint-Niklaas (sinds 2019, eigen groepspraktijk voor gespecialiseerde kinesitherapie en sportgeneeskunde)

### (Praktijk)assistent en docent Universiteit Gent:

- Postgraduaatsopleiding Manuele Therapie (sinds september 2013)
  - o Assistent: articulaire lessen
  - o Docent: premanipulatieve screening; temporomandibulaire dysfuncties; articulaire lessen (CWZ, TWZ, LWZ, SIG, BL en OL)
- Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie (2014-2019)
  - o 2<sup>e</sup> bachelor: Kinesitherapeutisch onderzoek en handelen: wervelzuil
  - o 3<sup>e</sup> bachelor: MSS: lumbale wervelzuil en bekken
  - o 2<sup>e</sup> master: Revalidatie en kinesitherapie van het MSS: wervelzuil Casuïstiek m.i.v. gevorderde manueel therapeutische technieken

### Gastdocent:

- The Hive (Harelbeke) - Clinical Topic: temporomandibulaire dysfuncties (jaarlijks, sinds 2020)
- Fysiolinks (Almere, NL) - Temporomandibulaire Dysfuncties (TMD) (2024, 2025, 2026)
- Fysio Academie (Arnhem, NL) - Temporomandibulaire Dysfuncties: diagnose en manuele aanpak (2024, 2025, 2026)
- VMTV (Hasselt) - Workshop "Klinisch onderzoek en behandeling van de TWZ met focus op vertebrale manipulaties" (2026)

### Stagementor voor studenten 2<sup>e</sup> master kinesitherapie en postgraduaat Manuele Therapie

- 2019, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026

### Werkervaring als Hoger Redder:

- Recreatiebad, Beveren-Waas
  - o Zomers 2007, 2008, 2009, 2010
  - o Najaar 2009
- Recreatiedomein De Ster, Sint-Niklaas
  - o Zomer 2010
- Zwembad Kriekeputte, Kieldrecht
  - o Najaar 2008

## Publicaties

- E De Ridder, L Danneels, A Vleming, G Vanderstraeten, M Van Ranst, J Van Oosterwijck. Trunk extension exercises: How is trunk extensor muscle recruitment related to the exercise dosage? *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 25 (4) (2015), pp. 681-688
- Intensieve medewerking aan het schrijven van de syllabus "Revalidatie en kinesitherapie van het musculoskeletaal stelsel: het temporomandibulaire gewricht" (2019, UGent)
- Artikel "Whiplash en dry needling" in het online ledenboekje van VZW Whiplash – voor mensen met whiplash en WAD (2020)
- Coauteur cursus "Klinisch onderzoek lumbale wervelzuil en bekken" (2024, UGent)

## Diploma's, attesten, erkenningen en rijbewijs

- Rijbewijs B, 2007
- Diploma ASO, 2007
- Diploma Hoger Redder, 2007
- Diploma Bachelor in de Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie, 2010
- Diploma Master of Science in de Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie, 2012
- Erkenning als kinesitherapeut en visum: 32581 (01 juli 2012)
- Getuigschrift Postgraduaat Musculoskeletale Kinesitherapie, 2013
- IFOMPT-erkenning Manueel Therapeut: 2013/045 (21 september 2013)
- Erkenning bijzondere beroepsbekwaamheid Manuele Therapie (29 november 2016)
- Getuigschriften Dry Needling, 2014-2016
- Aanwezigheidsattesten andere bijscholingen en vervolgopleidingen, 2014-2026

## Hobby's

- Zwemmen in competitieverband (tot 2008), daarna recreatief
- Training geven in de Groot Beverse Zwemclub (tot 2010)
- Lopen, fietsen (recreatief)
- Bergwandelen, skiën (recreatief)

## Foto

