

Korte omschrijving

Deze peer review bespreekt de resultaten van recent Belgisch onderzoek naar mentale gezondheidskennis (Mental Health Literacy), stigma en klinische competentie bij kinesitherapeuten werkzaam in de eerstelijnszorg. De deelnemers reflecteren kritisch over de implicaties voor hun eigen klinische praktijk aan de hand van casuïstiek en intercollegiale discussie.

Binnen de hedendaagse kinesitherapie worden therapeuten steeds vaker geconfronteerd met patiënten waarbij psychosociale factoren een belangrijke rol spelen in het klachtenbeeld, herstelproces en therapietrouw. Uit recent onderzoek blijkt dat mentale gezondheidskennis, stigma-gerelateerde attitudes en klinische competentie nauw met elkaar verbonden zijn. Deze peer review biedt deelnemers de mogelijkheid om inzichten uit wetenschappelijk onderzoek te vertalen naar hun dagelijkse praktijk.

Leerdoelen

Na afloop van deze peer review kan de deelnemer:

- De belangrijkste bevindingen uit recent onderzoek rond mentale gezondheidskennis bij kinesitherapeuten interpreteren.
- Reflecteren over de invloed van stigma op klinisch redeneren en patiëntenzorg.
- Psychosociale factoren herkennen die het herstelproces kunnen beïnvloeden.
- De eigen rol en grenzen van de kinesitherapeut binnen mentale gezondheidszorg bespreken.
- Praktische strategieën formuleren om patiënten met psychosociale complexiteit beter te ondersteunen.

Programma

- Introductie en presentatie onderzoeksresultaten door expert (30 min)
- Intercollegiaal overleg in kleine groepen aan de hand van klinische casussen (75 min)

- Plenaire terugkoppeling, conclusies en implementatie naar de praktijk (15 min)

Doelgroep

Kinesitherapeuten werkzaam in de eerstelijns- en/of musculoskeletale zorg die ervaring hebben met patiënten waarbij psychosociale factoren een rol spelen binnen het herstelproces.

Link met kwaliteitsbevordering

Deze peer review sluit aan bij de pijlers:

- Kennis- en competentie management
- Kwaliteit van zorg

Link met onderzoek

De peer review is gebaseerd op recent Belgisch onderzoek naar mentale gezondheidskennis, stigma en mentale gezondheidsgerelateerde klinische competentie bij kinesitherapeuten in de privépraktijk.